

lonely planet

lonely planet

Франция

Франция

Париж
отдельная
карта

Париж
Отдельная карта

Обновленный
путеводитель

Полная
информация

ЭКСМО

ТОП 18



Ужин в бистро, Париж

1 Новейшее модное словечко «необистро» означает маленькое, уютное заведение, где подают первоклассную еду, приготовленную талантливым шеф-поваром, нередко титулованным или заслужившим громкое имя. Загляните в Les Cocottes Кристиана Констанса (с. 112) в нескольких шагах от Эйфелевой башни. Или в Jadis (с. 111), спрятавшееся на малоизвестной улочке в 15-м округе – кстати, не слишком популярном среди туристов. Столики стоят предельно тесно друг к другу, «блюдо дня» написано мелом на доске, меню очень простое. Но не пропустите в нем один пункт – авторский рулет! Интерьер бистро Le Comptoir du Relais (с. 110) – на фотографии выше.

Эйфелева башня

2 Семь миллионов гостей поднимаются ежегодно на башню, но почти все согласны, что каждый визит уникален. Можно посетить Эйфелеву башню вечером, когда она освещена мерцающими огнями, и поужинать там (с. 112), наслаждаясь невероятной панорамой города. Однако есть еще 101 способ познакомиться с Эйфелевой башней, так что вы можете выбрать свой. Прокатитесь под башней на велосипеде, поднимитесь на лифте, купите блинчик в киоске по соседству или сувенир на ближайшей улице, сфотографируйтесь на ее фоне, посетите башню ночью или утром. Или – это особый способ – постарайтесь увидеть ее в дни больших праздников, когда все 324 метра башни украшены разноцветными огнями.



Мон-Сен-Мишель (Гора Михаила Архангела)

3 Удивительная игра приливов и отливов вокруг острова-аббатства в Нормандии придает ему загадочность и особую, волшебную привлекательность. Говорят, в кельтской мифологии это место служило морской усыпальницей, в которую отсылали души мертвых. История Мон-Сен-Мишель (с. 227) полна легенд и достоверных преданий. Ее можно острее ощутить, прогулявшись босиком по темному плотному песку, покрытому складчатым узором ушедших волн, и полюбовавшись величественным архитектурным ансамблем. Обойдите остров, а еще лучше посетите соседний Генетт, откуда через залив открывается самый впечатляющий вид на гору и монастырь.



SHUTTERSTOCK

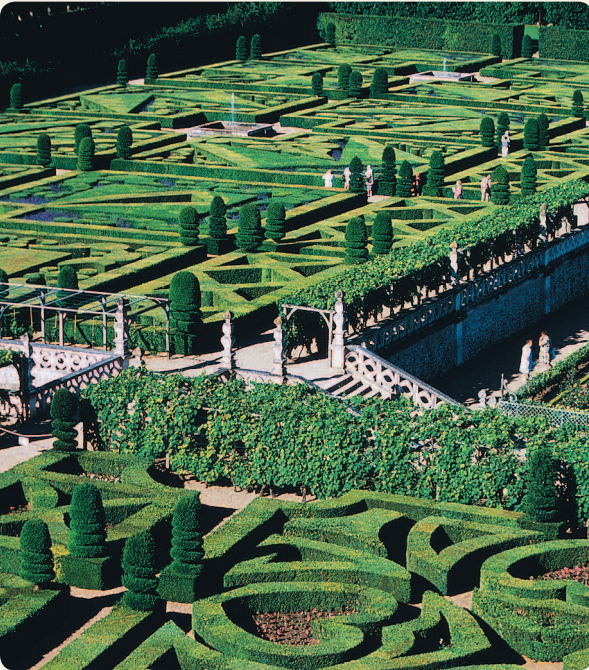


ELLIOT DANIEL

Шампань

4 Главные города – Реймс и Эперн. Регион Шампань даровал свое имя знаменитому игристому вину таких ведущих домов, как Mumm, Mercier и Moët & Chandon. Но самые главные шедевры – лучшие золотистые вина Шампани – изготавливают почти 5000 маленьких виноделен в деревнях, которым не меньше 320 лет. Десятки домов шампанского приглашают гостей попробовать и купить их сокровища. Вдоль таких мест тянется прославленный туристический маршрут (с. 286) – отличный способ познакомиться с изысканным вкусом королевского напитка. Наши фавориты: дегустация в Ле-Месниль-сюр-Ожер и обед в Ле-Месниль (с. 289).





NEIL SETHON/REDA

Замки в долине Луары

5 Если вы ищете роскошь и архитектурное великолепие, вам необходимо отправиться в «королевскую долину». Луара, протянувшаяся на 1000 км до Атлантического океана, – это одна из последних во Франции «диких рек», ее берега на протяжении тысячи лет служили прибежищем представителям высшего класса французского общества. В долине сохранилась цепочка прекрасных замков с изящными башнями и блистательными бальными залами, элегантными куполами и часовнями. Если вы безнадежный романтик, в поисках сказочного замка направляйтесь в окруженный рвами Азе-ле-Ридо (с. 376), Вилландри с его садами (слева фотография; с. 374) и менее посещаемый Борегар (с. 364).



CHRISTIAN ASLUND

Выброс адреналина, Шамони

6 Агент 007 смог, сможете и вы: Валь Бланш (с. 469) – одно из самых сильных впечатлений, которые встречаются на жизненном пути. Вы не пожалеете, что потратили €70 на 20-километровый спуск на лыжах с вершины Эгюй дю Миди (Игла Юга) – горного массива Шамони. Каждая минута из пяти часов спуска вызовет выброс адреналина, ваше тело будет предельно активным, а ощущение жизни – невероятно острым. Хотите большего? Рискните пройти самый длинный и поистине трудный спуск в Европе – Ла Саренн в Альп д'Уэс (с. 504).

Витражи Сен-Шапель и Шартра

7 Это особое зрелище, для которого лучше выбрать солнечные дни. Оно идеально подойдет тем, кто хочет посмотреть на мир сквозь розовые очки и видеть все в ярком цвете. Вас, несомненно, поразит вид витражей церкви Сен-Шапель в Париже (с. 65), одной из величайших святынь христианского мира. Затем отправляйтесь в Шартр, где вы оцените невероятно синий цвет витражей в соборе Нотр-Дам-де-Шартр (ниже фотография; с. 149). Этот изумительный тон называют «шартрский синий», и он навсегда останется в вашей памяти.

PHOTO: GETTY IMAGES



Дюна дю Пилат

8 Дюна дю Пилат (с. 630) – это настоящая гора песка, на которую непросто взобраться. С вершины самой высокой дюны Европы не только открывается потрясающая панорама побережья (с другой стороны залива виден далекий мыс Ферре). Здесь находится Банк д'Аргин – птичий заповедник. А еще считается, что на этом побережье Атлантики самые лучшие условия для серфинга. Приезжайте сюда из Аркашена, а когда проголодаетесь, закажите дюжину устриц, которых вскроют прямо у вас на глазах, и дополните их *crepinettes* («крепинет»), местными сосисками.

ANDREW BARN





DAVID TOLMONSON

Три горные дороги, Ницца

9 Ошеломляющее трио прибрежных дорог (с. 856) – одна расположена выше другой, и каждая тоньше и извилистее предыдущей! Невозможно проехать по ним, не вспомнив кинематографические образы: Грейс Келли, фильмы Хичкока, высший свет Монако, скандалы королевских домов... Здесь перед вами открывается по-настоящему великолепный вид на самое живописное побережье Европы. Если вы хотите провести здесь отличный день, прежде чем покинуть Ниццу, устройте пикник, закупив все необходимое на утреннем рынке в Кур Салейя (с. 821).

Каркассон

10 Высокие каменные башни крепости увенчаны островерхими, как ведьмина шляпа, крышами. Всего их 52, а вместе они составляют одно из самых знаменитых укреплений Франции – Каркассон (с. 727) в Лангедоке. Уже издали захватывает дух от этого величественного зрелища. Внутри притаился сказочный средневековый городок, который поздно вечером, когда разъезжаются туристы, погружается во тьму. На месте остаются лишь около сотни постоянных обитателей старинной крепости да немногочисленные гости, решившие переночевать в маленьких, уютных отелях внутри городских стен. Не забудьте оглянуться и бросить прощальный взгляд на Каркассон – теплый и манящий.

OLEN BEANLAND



ROBERTO BIANCHI

День высадки, Нормандия

11 Это один из самых эмоциональных туров во Франции. Широкая полоса песчаного пляжа, продуваемого ветрами, стала 6 июня 1944 г. сценой важного исторического события – высадки в северной Нормандии десанта союзников (с. 209). Не нужно слишком живого воображения, чтобы представить себе, как под грохот разрывов снарядов и бомб, пулеметных и автоматных очередей падали на песок пляжа солдаты, а оставшиеся еще в живых товарищи упрямо прокладывали путь в глубь континента. Сегодня расположенный чуть выше по склону холма пляж носит название Омаха, это длинный ряд симметричных надгробий Нормандского американского кладбища. Здесь сооружен величественный мемориал в честь погибших за освобождение Франции от нацистского террора. Слева на фотографии – бункер на пляже Омаха.

Пон дю Гар

12 Этот старинный римский мост неподалеку от Нима, на юге Франции, внесен в список Всемирного культурного наследия ЮНЕСКО (с. 712). Он обладает поистине раблезианскими размерами: 35 арок римского акведука протянулись на 275 м, в верхней части которых и находилось русло водопровода, пропускавшего 20 000 кубометров воды в сутки. Взгляните на Пон дю Гар с воды, проходя под мостом на лодке по реке Гар. Или чуть раскошелясь, заплатив немного, чтобы получить разрешение прыгнуть на «тарзанке» с верхнего яруса. О, и не забудьте взять с собой купальные костюмы, чтобы отдохнуть на некотором расстоянии от моста после осмотра памятника. Здесь можно прыгать в реку и безо всякой там «тарзанки», с высоких прибрежных скал – сильный соблазн даже для самых серьезных молодых историков.



GLENN BEANLAND



GLENN BEANLAND

Рынки Прованса

13 Ни один другой регион Франции не славится рынками в такой мере, как Прованс. В порту Марселя можно приобрести свежую рыбу, в начале лета повсюду появляются розоватые связки чеснока, все лето продают дыни из Карвайона, а зимой можно полакомиться «черными бриллиантами» – трюфелями. Прованс изобилует свежайшими продуктами, выращенными в этой провинции и каждое утро появляющимися на прилавках местных рынков соблазнительными грудями. Рынки есть в каждом городе и деревне, но самые знаменитые находятся в Карпентрасе и Экс-ан-Провансе (слева). Пока вы здесь, запаситесь сушеными травами, зелеными оливками и черными маслинами, маринованными и солеными множеством способов, а также цветками кабачка и маслом.



Горные деревни

14 Невероятным образом угнездившиеся на скалистых утесах над Средиземным морем... Затерянные в глубине страны... Укрепленные или окружающие замок на горе... Южная Франция предоставляет колоссальный выбор горных деревушек – villages perchés («виллаж перше»). Они великолепно выглядят и словно созданы для неспешных прогулок пешком или на велосипеде (там всегда найдется местечко для машины, на которой вы приехали). Большинство таких деревень основано еще в Средние века, дома и сараи в них построены из золотистого песчаника, улочки вымощены камнем. Повсюду в этих деревушках много цветов, а в их глубине таятся небольшие площади, которые неопытный турист легко может пропустить. Здесь царит тишина, нарушаемая порой лишь плеском фонтанчика. Сочетайте прогулку по горным деревням Юга с колоритным обедом на свежем воздухе, скажем, в La Table de Ventabren (с. 776) или Les Deux Frères (с. 857); там так хорошо, что вам не захочется уходить. На фотографии выше – вид с вершины Эзе.



Лионский «бушон»

15 Красно-белые клетчатые скатерти, близко установленные столики и старомодный, десятилетиями не меняющийся дизайн бистро можно встретить во Франции повсюду. Но в Лионе существует особая разновидность подобных заведений, известная как «бушон» – bouchon (с. 448). Здесь традиции уже не просто старинные, но – странные. Например, счет составляют прямо на бумажной скатерти, а вино подают в стеклянной бутылке, обмотанной эластичной лентой, которая поглощает капли, стекающие с горлышка. А как вам покажется обычай закрывать бистро в выходные дни? Основу лионской кухни составляют разные части свиной туши, но поверьте: этот французский город не зря называют гастрономической столицей Франции. Обедайте и решайте, верно ли это. Прежде всего стоит посетить «бушон» Chez Paul.

Центр Помпиду в Меце

16 Ослепительно белый днем, сияющий огнями ночью, этот новый Центр искусств на севере Франции успел обрести широкую популярность. Провинциальный «родственник» (вообще-то – филиал) столичного Центра Помпиду, этот музей современного искусства (с. 339) был создан дуэтом архитекторов мирового уровня – японцем Шигеру Баном и французом Жаном де Гастином. Прошел лишь год со дня его открытия, однако музей уже признан настоящим архитектурным шедевром, а не только площадкой для экспозиций. Он по праву занял место в ряду таких памятников современной архитектуры, как Музей Гуггенхайма в Бильбао и Тейт Модерн в Лондоне. Между прочим, здесь, в музейном кафе La Voile Blanche, (с. 343) можно попробовать и съедобные произведения искусства.

МАРТИН НОРРИС TRAVEL PHOTOGRAPHY/ALAMY



Мегалиты Карнака

17 В открытых полях сохранились уникальные свидетельства прошлого: именно во Франции самая высокая концентрация загадочных мегалитов – гигантских каменных сооружений эпохи древнейшего населения Бретани. Никто не знает в точности, что побудило неолитических предков устанавливать эти огромные и тяжелые менгиры, дольмены, кромлехи и пирамиды из камней. Может быть, в честь бога Солнца? Или это следы фаллического культа плодородия? Решать вам. А для того, чтобы извлечь максимум удовольствия из бретонского путешествия, остановитесь, например, в Crêperie au Pressoir в Карнаке (с. 265), чтобы отведать местных блинов в традиционном длинном доме по соседству с кругом менгиров.

JOHN ELLIOTT III



Эльзасский винный маршрут

18 Это один из самых популярных во Франции туристических маршрутов. Причины его привлекательности очень серьезны. Отправившись на машине на северо-восток Франции, вы познакомитесь с калейдоскопом отменных «зеленых вин», высоких замков и живописных, окутанных туманом гор. Единственные пункты остановки на маршруте – выстроенные частично из дерева поселения и придорожные винные погреба, где можно попробовать и приобрести эльзасские вина насыщенного вкуса. Чтобы испытать полное очарование этих мест, отправляйтесь по Маршруту вин Эльзаса (с. 316) осенью, когда созревает виноград и тяжелые гроздья ожидают момента сбора урожая, а все вокруг пылает яркими цветами.

БАВВАРА/ALAMY ZANTEN



Если вас интересует...



Легендарная еда

Нет пределов гурманским радостям во Франции. Это настоящий рай для любителей еды, поскольку здесь предлагают самую разнообразную кухню, а рынки полны продуктами на любой вкус.

Поезжайте в Бургундию за плотной едой, приготовленной с вином, в Бретань и на Атлантическое побережье – за морепродуктами, в Страну Басков – за испанскими пряностями.

Парижские бистро. Обед в столице включает все, что угодно – от традиционных бистро с клетчатými скатертями до современного минимализма (с. 105).

Парижские бистро. Обед в столице включает все, что угодно, от традиционных бистро с клетчатými скатертями до современного минимализма (с. 105).

Лион (Lyon). Пообедать в столице французской гастрономии означает: отведать свиной рулет (с. 448).

Трюфели. Посетите Прованс (Provence, с. 753) и Дордонь (с. 568), чтобы попробовать этот черный земляной деликатес.

Устричные фермы. Отвдайте свежайших устриц, только что извлеченных из морской воды. Лучше всего сделать это в Аркашоне (Arcachon, с. 628), Бордо (Bordeaux, с. 621) или в бретонской устричной столице Канкале (Cancale – Канкаль, с. 242).

Баскские тапас. Узнайте, насколько необычной может быть французская кухня. Попробуйте ее особый вариант в Байонне (Bayonne, с. 640) или на морском побережье (с. 648).

Буйабес. Знаменитый густой марсельский рыбный суп (с. 767).

Мюнстер. Гастрономические туры по молочным фермам, где можно попробовать острый сливочный сыр «мюнстер» (с. 329).

Живописные деревни

Нет более простого сельского удовольствия, чем путешествовать по необычным деревням с домами из золотистого песчаника, розового гранита или белеными строениями в баскском стиле. Мощные улицы изгибаются и приводят к скульптурным фонтанам, потаенным маленьким площадям и домам со ставнями и пурпурными гроздьями глицинии, с виноградными лозами и подсыхающим на солнце перцем.

Перуж (Peruzh). Однодневная поездка из Лиона за сидром и припудренными сахаром «галетт» в антураже средневековых золотисто-желтых домов (с. 456).

Сент-Эмильон (Saint-Emilion). Средневековая деревня, эффектно расположенная у моря среди виноградников Бордо (с. 624).

Сен-Жан-Пьер-де-Пор (Saint Jean Pier de Port). Старинное поселение на пути паломников в Сантьяго-де-Компостелла в Испании (с. 655).

Ивуар (Yvoire). Утопающая в цветах савойская деревня в тени замка на южном берегу Женевского озера – один из самых привилегированных адресов (с. 480).

Люберон (Luberon). В этой части Прованса немало живописных горных деревень в ущельях и на вершинах (с. 805).

Эз (Eze). Поразительная горная деревня, украшающая панораму Ривьеры – вау! (с. 857).

Дордонь. Красивая бастида (укрепленное поселение) на каждом повороте (с. 563).

Дегустация вин

Вино можно дегустировать в погребах во время сбора винограда или в замках во всех винодельческих регионах Франции.

Бистро дю сомелье. Еда и вино должны идеально сочетаться, и опытные сомелье в хороших парижских бистро могут подсказать вам, как подобрать одно к другому (с. 113).

Бордо. Медок (Médoc), Сент-Эмильон и Коньяк (Cognac) – самое сердце винодельческого региона, знакомые каждому знатоку (с. 619).

Бургундия. Попробовать прославленные вина можно в Боне (Beaune, с. 404) и Кот-д'Ор (Côte d'Or, с. 401).

Шатонёф-дю-Пап (Chateaufeuf-du-Pape). Виноградники, разбитые в XIV в. по желанию римских пап, поселившихся в Авиньоне, стали основой знаменитого красного вина «Папский замок» (с. 796).

Эльзасский винный маршрут. Путешествие по винодельческим хозяйствам северной Франции (с. 316).

Молодое вино (Vin Jaune). Нечто особенное: золотистая жидкость в районе массива Юра (Jura, с. 515 и 514).

Бандоль (Bandol) и Кассис (Cassis). Дегустация вин в двух деревнях Ривьеры может оказаться одним из самых ярких впечатлений от поездки по стране (с. 855 и 771).

Музей виноградарства и вина (Musée de la Vigne et du Vin).

Традиционное производство шампанского представлено в этом музее (где можно неплохо пообедать) в городке Ле-Месниль-сюр-Ожер (Le Mesnil-sur-Oger, с. 289).

» Замечательный хлеб можно купить на рынке в Аянчо, Корсика



СЕРЖИТ
УЭССЕНСА ГАВЬЯЛЛИТ

Замки

Долина Луары – первая остановка для каждого, кто интересуется французскими замками, внесенными в золотой список. Смело отправляйтесь туда, и вы будете удивлены тем, как много чудес таится за массивными каменными стенами.

Версаль (Versailles). Это просто необходимо увидеть: самый большой и величественный дворец Франции совсем рядом с Парижем (с. 145).

Шамбор (Chambord). Сокровище ренессансной архитектуры – замок, в котором французские короли и королевы играли, охотились и устраивали балы (с. 361).

Азз-ле-Ридо (Azay-le-Rideau). Классический французский замок со рвами, башнями и винтовыми лестницами – вот что такое Азз (с. 376).

Вилландри (Château de Villandry). Регулярные французские сады обрамляют ренессансный замок в долине Луары (с. 374).

Замок герцогов Бретонских. Если вы окажетесь в Нанте, вы сможете увидеть одну из лучших коллекций французской живописи за пределами Парижа (с. 597).

Замок Гримальди. Жемчужина XII в. – замок с видом на море, который был превращен в студию и дом Пикассо (с. 835).

Крепости катаров. В наши дни от них остались лишь руины, но эти величественные и суровые крепости в горах юга остаются живым напоминанием о драматической истории XIII в. и преследовании еретиков (с. 748).

Прибрежные прогулки

От жемчужно-белых утесов до яростно-красных скал рыбацкая бухта, усыпанная галькой, кажется настоящим раем, переходящим постепенно в песчаный пляж, и все это чудесное побережье Франции. Посетите одно из многочисленных *sentiers du littoral* (побережий) страны – иногда здесь дуют ветра, иногда воздух пропитан солью и острым ароматом моря и диких трав.

Сен-Тропе. Этот участок побережья, когда-то бывший рыбацкой деревней, сегодня превратился в престижный курорт, популярный среди знаменитостей и известный великолепными пляжами (с. 855).

Бандоль. Прогуляйтесь по побережью между приморскими виноградниками и скалами (с. 855).

Дорога Ницше (route Nietzsche). Живописная крутая горная тропа неподалеку от Ниццы (Nice), место размышлений немецкого философа, память о котором сохранилась и в названии маршрута (с. 857).

Корсика. Пройти от пропитанного итальянским духом Бонифачо (Bonifacio) до маяка (с. 889) или мимо генуэзских сторожевых башен на мысе Корсе (Cap Corse) по Пути Таможенников (с. 874).

GR21. Вдоль нормандской береговой линии в сторону Гавра (Le Havre, с. 200) или возле опаловой голубизны северного моря GR120 (с. 168).

Бель-Иль (Belle Île) и Иль-д-Уэссан (Île d'Uessant). Двойные бретонские острова с пешеходными тропами вдоль побережья (с. 267 и 254).

Рынки

Ангар в стиле ар-нуво, улица с прилавками, сельская площадь в тени платанов... Французские рынки вылескиваются в общественное пространство. В каждом городе, деревне есть хотя бы один рынок – обычно по утрам, и работают они по меньшей мере один-два раза в неделю. Захватите с собой сумку или корзину.

Лионские рынки. В Лионе есть два оживленных рынка: Лез-Аль (Les Halles) и Круа-Русс (Croix Rousse), прилавки которых полны фруктами, овощами, мясом, копченостями. Здесь можно найти и великолепный сыр «сен-марселен» (с. 450).

Площадь де Лис (place des Lices). Ни одна городская площадь не пользуется такой известностью и не богата такими типично провансальскими рыночными прилавками, как де Лис в Сен-Тропе (с. 851).

Рынок Капуцинов (marché des Capucins). Насладитесь устрицами и белым вином на субботнем утреннем рынке в Бордо (с. 622).

Крытый рынок (marché Couvert). Некогда здесь, в Меуе (с. 343), был епископский дворец, а теперь находится настоящий храм свежих местных продуктов.

Юзес (Uzès). В этом городке находится самый колоритный фермерский рынок Лангедока. Он расположен в колоннаде на мощной площади Трав (плас оз Эрб – place aux Herbes, с. 713).

Если вас интересует...
**эффектная прогулка
 на автомобиле**, тогда
 трио невероятно
 узких и извилистых
 прибрежных дорог
 («корниш» – corniches)
 под Ниццей заставят
 ваше сердце не раз
 сжиматься от волнения
 (с. 856).

Острова и пляжи

3200 км прибрежной линии, образованной белыми меловыми скалами (Нормандия) и опасными бухтами (Бретань), а также отличными песками (Атлантическое побережье) и галечными или песчаными пляжами (Средиземноморское побережье).

Иль-де-Поркероль (Ile de Porquerolles) и Иль-де-Пор-Кро (Ile de Port-Cros). Единственный морской национальный парк Франции и настоящий рай для пешеходов в обрамлении почти тропических пляжей (с. 853).

Пляж де Памплон (Plages de Pampelonne). Звезды любят этот модный пляж Сен-Тропе и по серьезной причине: он гламурный и золотой от тонкого песка (с. 849).

Иль-де-Ре (Ile de Ré). Шикарный парижский фаворит со множеством велосипедных дорожек (с. 613).

Бель-Иль. Название означает «прекрасный остров» и в точности соответствует содержанию: это и вправду чудесный остров у побережья Бретани (с. 267).

Корсика. Пляжи де Паломбаджа (de Palombaggia) и де Санта-Джулия (Santa Giulia) возле Порто-Векио (Porto-Vecchio) настолько прекрасны, что можно умереть только их увидев (с. 891).

Ле-Ланд (Les Landes). Постарайтесь отыскать это потаенное место, любимое серферами, окруженное дюнами, с прекрасным выходом к Атлантическому побережью (с. 644).

Кот-д'Опал (Côte d'Opale). Побродите с другой стороны пролива от белых скал Дувра по удивительно красивому, укромному от ветров пляжу (с. 168).

Невероятные путешествия по железной дороге

Трудно найти впечатление сильнее, чем созерцание калейдоскопа французских пейзажей; парящие в небесах горы, глубокие долины, дикие суровые ущелья и извилистые реки, мимо которых неспешно проползают по рельсам старомодные паровозы с небольшими туристическими поездами.

Трамвай Монблан. Путешествие в тени величайшей горы Европы на самом высокогорном поезде Франции, отправление в Межев (Megève, с. 477).

Железная дорога Стены (Chemins de Fer de la Mure). Дорога то и дело ныряет в туннели и проходит по виадукам крупнейшего во Франции национального парка (с. 502).

Встряхнуться. Немногие прибрежные дороги заслужили столь легендарную известность, как корсиканский Трамвай де ла Балань (Tramway de la Balagne, с. 879).

Канарейка. Прокатитесь над продуваемыми ветрами пейзажами Пиреней на ярком горном поезде региона Руссийон (Roussillon, с. 749).

Поезд «Сосновая шишка». Горные провансальские деревни смотрят свысока на пассажиров, едущих по узкой рельсовой дороге вдоль скал от Ниццы (с. 826).

Туристическая железная дорога Верхнего Керси (Chemins de Fer Touristique du Haut-Quercy). Взгляните на Лот из вагона паровоза (с. 593).

Паровоз Триё (La Vapeur du Trieux). Путешествие вдоль реки от бретонского порта до живописной деревни художников (с. 246).

Великолепные природные ландшафты

Шесть национальных парков, где сохраняется в неприкосновенности дикая природа, а также множество охраняемых территорий представляют разнообразие французских ландшафтов. Горные районы Альп и Пиренеев предлагают целый спектр развлечений, но в других регионах можно найти совсем иные пейзажи и занятия. Итак, вперед! *Alliez!*

Водные виды спорта. Популярные места для сплава по диким горным рекам: ущелье дель Ардеш (Gorges de l'Ardèche, с. 459), ущелье дель Аьер (Gorges de l'Allier, с. 544) и ущелье дю Вердон (Gorges du Verdon, с. 813).

Корсика. В Бонифачо можно заняться дайвингом, в Порто (Porto) – пешими прогулками и повсюду – морскими прогулками. Ведь остров – одна большая площадка для активного отдыха на свежем воздухе (с. 867).

Тропа Стивенсона. Пешком или верхом на осле пройдите по жарким диким Севеннам (Cévennes), чтобы оценить Лангедок (с. 735).

Планерный спорт. Попробуйте пролететь над захватывающими дух пейзажами Оверни (Auvergne, потухшие вулканы, с. 531), Шамони (Chamonix, Французские Альпы, с. 471), Бретани (с. 255) и горного массива Борёзы (les Vosges, с. 329).

Долина Валле-Бланш (Vallée Blanche). Лыжные трассы мирового класса, в том числе возможность прокатиться по девственно-чистому снегу знаменитого курорта Шамони (с. 469).

Горный велосипед. Для отважных – непростой спуск в Морзин (Morzine), от напряжения у вас побелеют костяшки пальцев, удерживающих руль (с. 478). А также не менее впечатляющие маршруты в Альп д'Уэ (Alpe d'Huez, с. 504) и Котре (Cauterets, с. 674), которые не дадут расслабиться даже опытному велосипедисту.

Воспользуйтесь указателем, чтобы найти все названия, упомянутые в этой книге.

В пути

ПАРИЖ	42	НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК РЕГИОНА ДЮ МОРВАН	421	ФРАНЦУЗСКАЯ СТРАНА БАСКОВ ..	632
ВОКРУГ ПАРИЖА ..	134	СОНА И ЛУАРА	427	ПИРЕНЕИ	659
ЛИЛЛЬ, ФЛАНДРИЯ И СОММА	153	ЛИОН И ДОЛИНА РОНЫ	434	ОКРЕСТНОСТИ ТУЛУЗЫ	681
НОРМАНДИЯ	191	ФРАНЦУЗСКИЕ АЛЬПЫ И ГОРЫ ЮРА	461	ЛАНГЕДОК- РУССИЛЬОН	704
СЕН-МАРИТИМ	194	САВОЙ	466	НИЖНИЙ ЛАНГЕДОК	705
ЭВРЕ	204	ДОФИНЕ	496	ВЕРХНИЙ ЛАНГЕДОК	732
КАЛЬВАДОС	206	ГОРЫ ЮРА	507	РУССИЛЬОН	742
МАНШ	225	ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МАССИВ	521	ПРОВАНС	752
БРЕТАНЬ	232	КЛЕРМОН-ФЕРРАН И ОКРЕСТНОСТИ	523	ОКРЕСТНОСТИ МАРСЕЛЯ	756
СЕВЕРНОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ	234	НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК ВУЛКАНЫ ОВЕРНИ	531	АРЛЬ И КАМАРГ	778
ФИНИСТЕР	247	НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК ЛИВРАДУА-ФОРЕ	538	ВОКЛЮЗ	787
МОРБИАН, ПОБЕРЕЖЬЕ	263	ЛЕ-ПЮИ-АН-ВЕЛЭ И ОКРЕСТНОСТИ	539	ЛЮБЕРОН	805
ВОСТОЧНАЯ И ЦЕНТРАЛЬНАЯ БРЕТАНЬ	271	ЛИМУЗЕН, ДОРДОНЬ И ЛОТ ..	546	СЕВЕРО-ВОСТОЧНЫЙ ПРОВАНС	811
ШАМПАНЬ	278	ЛИМУЗЕН	549	ФРАНЦУЗСКАЯ РИВЬЕРА И МОНАКО	817
ЭЛЬЗАС И ЛОТАРИНГИЯ ..	301	ДОРДОНЬ	563	ОТ НИЦЦЫ	
ЭЛЬЗАС	303	ЛОТ	585	ДО ТУЛОНА	820
ЛОТАРИНГИЯ	333	АТЛАНТИЧЕСКОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ	594	ОТ НИЦЦЫ	
ДОЛИНА ЛУАРЫ	349	ВЕРХНЕЕ АТЛАНТИЧЕСКОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ	597	ДО МЕНТОНА	856
ОРЛЕАН	351	ЦЕНТРАЛЬНОЕ АТЛАНТИЧЕСКОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ	602	МОНАКО	859
БЛЕЗУА	358	НИЖНЕЕ АТЛАНТИЧЕСКОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ	615	КОРСИКА	867
ТУРЕН	364			БАСТИЯ И МЫС КОРСО	879
АНЖУ	379			ЛА БАЛАНЬ	875
БУРГУНДИЯ	390			ОТ ПОРТО ДО АЯЧЧО	879
ЗОЛОТОЙ БЕРЕГ (КОТ-Д-ОР)	392			ЮГ	887
ЙОННА	411			РАЙОН КОРТЕ	893